

07.01.2025 Wtorek	Żurek z jajkiem i kielbaską na wywarze mięsno-warzywnym Makaron z serem białym Kompot owocowy, owoc ALERGENY-1,3,7,9
08.01.2025 Środa	Zupa pomidorowa z soczewicą na wywarze mięsno-warzywnym, Ziemniaki, kotlet mielony wieprzowo-drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej, papryka, jabłko Woda z miodem i cytryną, owoc ALERGENY-1,3,7,9
09.01.2025 Czwartek	Zupa grochowa z ziemniakami na wędzonce na wywarze mięsno-warzywnym Kasza jęczmienna, pieczeń z indyka, sałatka z buraczków czerwonych Woda z miodem i cytryną, owoc Alergeny – 1,3,7,9
10.01.2025 Piątek	Krem z białych warzyw na wywarze mięsno-warzywnym Racuchy z musem truskawkowym Woda z miodem i cytryną, owoc Alergeny-1,3,7,9
13.01.2025 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym Ziemniaki, grillowana pierś z kurczaka, surówka z białej kapusty, ogórka zielonego, sos czosnkowy Woda z miodem i cytryną, owoc Alergeny-1,3,7,9
14.01.2025 Wtorek	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym, Makaron ze szpinakiem, filetem z kurczaka, suszonymi pomidorami i serem feta ALERGENY-1,3,7,9
15.01.2025 Środa	Zupa grysikowa na wywarze mięsno-warzywnym Ziemniaki, ryba miruna, surówka z kapusty kiszonej z żurawiną Woda z miodem i cytryną, owoc ALERGENY-1,3,4,7,9
16.01.2025 Czwartek	Barszcz czerwony z jajkiem na wywarze mięsno-warzywnym Ziemniaki, pulpeciki wieprzowo-drobiowe w sosie pieczarkowym, surówka z marchwi, jabłka i rzepy Woda z miodem i cytryną, owoc ALERGENY-1,3,7,9
17.01.2025 Piątek	Krem z brokułów z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym Pierogi z masłem Woda z miodem i cytryną, owoc ALERGENY-1,3,7,9

Wykaz alergenów w posiłkach

Wykaz alergenów w posiłkach

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym na stronie internetowej oraz na tablicy ogłoszeń w szkole wywieszona będzie informacja o alergenach występujących w produktach spożywczych, a przy każdym jadłospisie będzie można znaleźć numery alergenów występujących w posiłkach. Są to alergeny, które występują danego dnia w posiłkach. Odpowiadają one numeracji powyższego rozporządzenia.

Numer alergenu	Nazwa alergenu
1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, orkisz) oraz produkty pochodne.
2	Skorupiaki oraz produkty pochodne.
3	Jaja i produkty pochodne.
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemnie, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne.
7	Mleko i produkty pochodne.
8	Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne.
9	Seler i produkty pochodne.
10	Gorzycza i produkty pochodne.
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na S02
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne.